



## BALLAN JUDO CLUB



### Tableau d'organisation des cours – saison 2026/2027

Jour	Horaire	Cours	Professeur
<u>Lundi</u>	17h30 – 18h30	Mini-Poussins 1 (grades mélangés)	COLLET Franck
	18h45 – 19h45	Poussins	ALARIC Gérard
	19h45 – 21h15	Cadets, Juniors, Seniors	ALARIC Gérard
<u>Mardi</u>	17h30 – 18h30	Mini-Poussins 2 (grades mélangés)	PINAULT Frédéric
	18h30 – 20h00	Benjamins, Minimes	PINAULT Frédéric
	20h00 – 21h00	Taïso Santé	PINAULT Frédéric
<u>Mercredi</u>	17h30 – 18h15	Eveil Judo 1	Emmanuelle THIERY
	18h15 – 19h00	Eveil Judo 2	Emmanuelle THIERY
	19h15 – 20h15	Fit-Gym-Taïso	COLLET Franck
	20h30 – 22h00	Judo-Jujitsu	PELLETIER Florent
<u>Jeudi</u>	17h30 – 18h30	Mini-Poussins 1 (grades mélangés)	Emmanuelle THIERY
	18h30 – 19h30	Poussins 1 et Poussins 2	Emmanuelle THIERY
	20h00 – 21h30	Cadets, Juniors, Seniors	COLLET Franck
<u>Vendredi</u>	17h30 – 18h30	Mini-Poussins 2 (grades mélangés)	PINAULT Frédéric
	18h30 – 20h00	Benjamins, Minimes	PINAULT Frédéric
	20h30 – 22h00	Judo-Jujitsu	PELLETIER Florent
<u>Samedi</u>	10h00 – 11h00	Préparation physique + Kata	Emmanuelle THIERY
	11h00 – 12h00	Taïso Santé	Emmanuelle THIERY